

Liste de matériel pour l'engagement bénévole

Bonnes chaussures

Choisissez de chaussures de randonnée ou de montagne avec un bon profil, afin d'avoir une bonne stabilité, même dans les terrains escarpés.

Vêtements de travail

N'oubliez pas que vos vêtements peuvent rapidement se salir ou même s'abîmer lors de l'intervention. Il est donc préférable de porter des vêtements de travail plus anciens - et d'emporter le T-shirt de volontaires montagne ! Il est également recommandé de prendre avec soi des vêtements de rechange.

Protection contre le soleil, la pluie et le froid

Emportez de la crème solaire, des lunettes de soleil et une protection pour la tête (foulard ou casquette). Même s'il y a du beau temps chez vous : Emportez ainsi une veste et un pantalon de pluie. Des affaires plus chaudes sont nécessaires, si les prévisions annoncent un temps nuageux.

Protection des mains

Prenez avec vous des gants de jardinage ou de travail.

Protection contre les tiques

Nous recommandons de mettre des vêtements longs pour l'intervention. Cela permet également de protéger les jambes et les avant-bras des épines, par exemple. Vous trouverez des sprays anti-tiques en pharmacie.

Bouteille d'eau, encas et sac à dos de jour

Selon la mission, vous passerez plusieurs heures sur le terrain. Il est alors utile d'avoir soi-même une bouteille d'eau et un sac à dos de jour.



Pour projet de construction → Équipement de sécurité obligatoire

Les prescriptions de la SUVA s'appliquent sur les chantiers. Protection de la tête, protection respiratoire, protection des yeux, protection auditive, protection des mains, protection des pieds et vêtements de protection sont donc obligatoires.